



## Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2025

### Montag, ab 28.04.2025:

10:30 - 11:30 Uhr 4 x Babymassage (Franziska Klein) € 74,--

Weitere Termine online

12:05 - 12:35 Uhr 5 x Babyschwimmen 3 - 5 Monate (Franziska Klein) € 84,--

Weitere Termine online

12:35 - 13:05 Uhr 5 x Babyschwimmen 6- 9 Monate (Franziska Klein) € 84,--

weitere Termine online

17:00 - 17:45 Uhr 5 x sanfte Aquafitness für Schwangere (B. Hahn) € 60,--

Weitere Termine online

**NEU!** 17:00 - 18:00 Uhr 5 x Dance Yoga € 60,--

~~17:45 - 18:30 Uhr 10 x Aquafit für Frauen (Barbara Hahn) € 120,--~~

18:30 - 19:15 Uhr 10 x Aquafit mit mehr Power (Barbara Hahn) € 120,--

### Dienstag, ab 29.04.2025:

**NEU!** 16:00 - 17:00 Uhr 5 x Faszientraining und Stretching (Claudia Beuerle) € 60,--

18:00 - 18:45 Uhr 10 x Aquafit (Barbara Hahn) € 120,--

18:30 - 19:25 Uhr 10 x Body-Workout Coretraining\* (Claudia Beuerle) € 150,--\*

18:45 - 19:30 Uhr 10 x Aquapower (Barbara Hahn) € 120,--

### Mittwoch, ab 30.04.2025

18:30 - 19:15 Uhr 10 x Aquapower\* (Dominik Albrecht) € 150,--\*

19.15 - 20.00 Uhr 10 x Aquapower\* (Dominik Albrecht) € 150,--\*

### Mittwoch, ab 07.05.2025

17:30 - 18:30 Uhr 10 x Zumba (Nizzi) € 120,--

### Freitag, ab 24.04.2025:

9:00 - 10:00 Uhr 4 x Babymassage (Tina Noll) Praxis Ulanenpark € 74,--

Weitere Termine online

### Samstag, ab 10.05.2025:

9:15 - 10:15 Uhr 10 x Zumba - mit Schwung ins Wochenende (Nizzi) € 120,--

**Kurs mit Stern\* gekennzeichnet:** es handelt sich um einen Präventionskurs, der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden kann.  
evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.

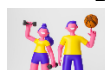
**Anmeldung online erforderlich!!**

[www.saludis.de](http://www.saludis.de)

[www.t1p.de/fhk5](http://www.t1p.de/fhk5)

saludis - Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82, 96049 Bamberg



Tel. 0951 50353820 - kurs@saludis.de