



Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2025

Montag, ab 28.04.2025:

10:30 - 11:30 Uhr	4 x Babymassage (Franziska Klein)	€ 74,--
12:05 - 12:35 Uhr	5 x Babyschwimmen 3 - 5 Monate (Franziska Klein)	€ 84,--
12:35 - 13:05 Uhr	5 x Babyschwimmen 6- 9 Monate (Franziska Klein)	€ 84,--
17:00 - 17:45 Uhr	5 x sanfte Aquafitness für Schwangere (B. Hahn)	€ 60,--
NEU! 17:00 - 18:00 Uhr	5 x Dance Yoga	€ 60,--
17:45 - 18:30 Uhr	10 x Aquafit für Frauen (Barbara Hahn)	€ 120,--
18:30 - 19:15 Uhr	10 x Aquafit mit mehr Power (Barbara Hahn)	€ 120,--

Montag, ab 05.05.2025:

18:00 - 19:00 Uhr	5 x Rückenfit (Jessica Müller-Neuhaus)	€ 60,--
-------------------	--	---------

Dienstag, ab 29.04.2025:

NEU! 16:00 - 17:00 Uhr	5 x Faszientraining und Stretching (Claudia Beuerle)	€ 60,--
18:00 - 18:45 Uhr	10 x Aquafit (Barbara Hahn)	€ 120,--
18:30 - 19:25 Uhr	10 x Body-Workout Coretraining* (Claudia Beuerle)	€ 150,--*
18:45 - 19:30 Uhr	10 x Aquapower (Barbara Hahn)	€ 120,--

Mittwoch, ab 30.04.2025

18:30 - 19:15 Uhr	10 x Aquapower* (Dominik Albrecht)	€ 150,--*
19.15 - 20.00 Uhr	10 x Aquapower* (Dominik Albrecht)	€ 150,--*

Mittwoch, ab 07.05.2025

17:30 - 18:30 Uhr	10 x Zumba (Nizzi)	€ 120,--
-------------------	--------------------	----------

Donnerstag, ab 08.05.2025

16:30 - 17:30 Uhr	5 x Rückenfit (Jessica Müller-Neuhaus)	€ 60,--
-------------------	--	---------

Freitag, ab 24.04.2025:

9:00 - 10:00 Uhr	4 x Babymassage (Tina Noll) Praxis Ulanenpark	€ 74,--
1. Einheit: ab 24.04.2025		
2. Einheit: ab 27.06.2025		

Samstag, ab 03.05.2025:

9:15 - 10:15 Uhr	10 x Zumba - mit Schwung ins Wochenende (Nizzi)	€ 120,--
------------------	---	----------

Kurs mit Stern* gekennzeichnet: es handelt sich um einen Präventionskurs, der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden kann.
evtl. anfallende Parkgebühren müssen selbst getragen werden.

Anmeldung online erforderlich!!

www.saludis.de

www.t1p.de/fhk5

saludis - Zentrum für rehabilitative Medizin

Buger Straße 82, 96049 Bamberg



Tel. 0951 50353820 - kurs@saludis.de