

# Informationsvortrag zum „Rauchfrei Programm“ Dienstag, 01.10.2024



Du möchtest langfristig aufhören zu rauchen und wünschst Dir professionelle Begleitung dabei? Dann könnte das „Rauchfrei Programm“ das Richtige für Dich sein. Bei unserem Info-Abend kannst Du Dir kostenfrei einen Eindruck vom Programm machen.

Das „Rauchfrei Programm“ ist ein ganzheitliches Konzept, das neueste Erkenntnisse der Motivationsforschung und Verhaltenstherapie kombiniert und sich in klinischen Studien als wirksam erwiesen hat. Wir planen in einer überschaubaren Gruppe (max. 12 Teilnehmer\*innen) mit Dir individuell Deinen Rauchstopp, bereiten Dich ausführlich darauf vor und unterstützen Dich auch danach.

Der Kurs umfasst drei Treffen mit je 180 Minuten, zusätzlich werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer telefonisch einmalig betreut. Die Kursleiterin ist Dr. Stephanie Geidies, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Eine finanzielle Förderung durch die Krankenkassen ist bei diesem Kurs möglich.

Melde Dich für den Informationsabend unverbindlich an. **Die Info-Veranstaltung ist kostenfrei:**

<https://app.cituro.com/booking/4586954?presetCategory=11ef06d0e5eaa8b2bd387b5cf7a7d4f1#show=11ef06b77b96647ebd9ca901f5737c03>

**Dauer:** 16:00 - 17:30 Uhr

**Ort:** Vortragsraum - saludis Zentrum für rehabilitative Medizin

**Anmeldung online erforderlich!**

\*weitere Termine unter: [www.saludis.de](http://www.saludis.de)  
saludis - Zentrum für rehabilitative Medizin  
Buger Straße 82  
96049 Bamberg  
Tel. 0951 50353820  
[kurs@saludis.de](mailto:kurs@saludis.de)

