

# Ihr Team in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

## Dr. med. Andrea Schöppner

Chefärztin  
Fachärztin für Innere Medizin, Psychotherapie  
☎ 0951 503-12061  
✉ [Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de)

## Katarzyna Lehmann-Andreas

Oberärztin  
Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie, Neurologie  
☎ 0951 503-12061  
✉ [Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de)

## Dr. med. Anja Bumb

Oberärztin  
Fachärztin für Neurologie, Psychotherapie  
☎ 0951 503-12061  
✉ [Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de)

## Ute Dittmann

Ärztin  
☎ 0951 503-12061  
✉ [Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:Psychosomatik@sozialstiftung-bamberg.de)



## Kontakt:

### Klinikum Bamberg Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

#### » Sekretariat

Elke Cosme  
☎ 0951 503-12061  
✉ [Elke.Cosme@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:Elke.Cosme@sozialstiftung-bamberg.de)

#### » Aufnahme

Erika Röckelein  
☎ 0951 503-12062  
✉ [Erika.Roeckelein@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:Erika.Roeckelein@sozialstiftung-bamberg.de)

#### » Stationsleitung

Ingeborg Eichhorn  
☎ 0951 503-12062

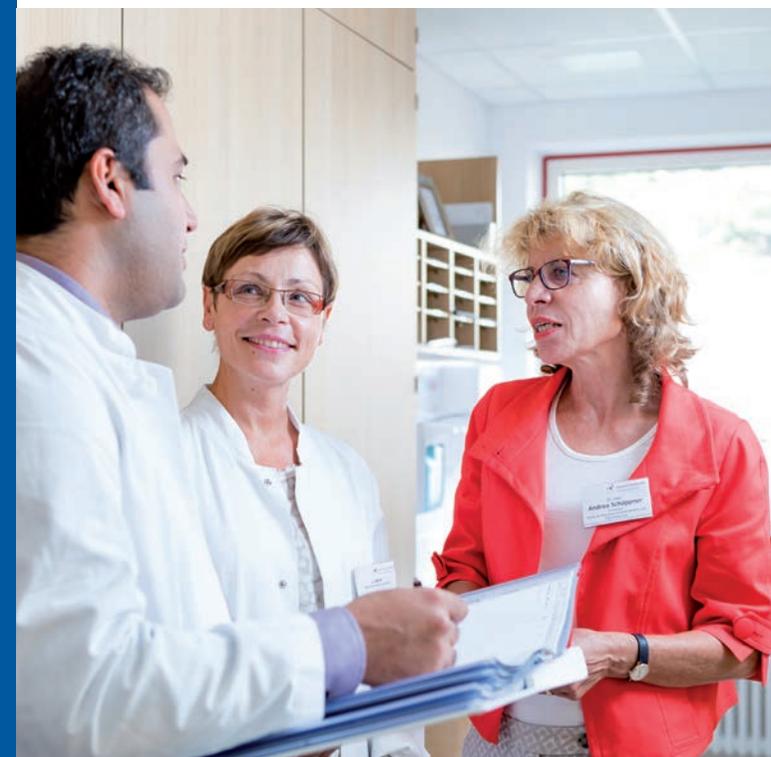
#### » Neuronetz

Ambulanz Psychosomatik  
Buger Straße 80 | 96049 Bamberg  
☎ 0951 503-12061

### Klinikum Bamberg

Buger Straße 80 | 96049 Bamberg  
☎ 0951 503-0  
🌐 [sozialstiftung-bamberg.de](http://sozialstiftung-bamberg.de)

www.agentur-nplus.de | SSB\_199\_23 | 07.2023



## Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Menschen mit seelischen Erkrankungen und  
akuten Krisensituationen begleiten und behandeln

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

Sie interessieren sich für das Behandlungskonzept der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Bruderwald. Hierfür bedanken wir uns herzlich.

Das Konzept richtet sich an Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen, bei denen körperliche, seelische und soziale Faktoren die Auslösung und Entwicklung der Krankheit beeinflussen. Auch Menschen in akuten Krisensituationen oder mit chronischen körperlichen Erkrankungen und Schwierigkeiten bei der Krankheitsverarbeitung wollen wir helfen. Im Mittelpunkt unseres integrativen Behandlungskonzeptes steht der Einzelne, der individuelle Patient mit seinen Symptomen, seiner Gestaltungs- und Beziehungsfähigkeit. Eine individuell mit dem Bezugstherapeuten abgestimmte Behandlung in einer schützenden und zugleich wertschätzenden Atmosphäre ermöglicht eine wirksame und heilsame Therapie.

Für die Behandlung stehen eine **Station** mit 27 Betten und eine **Tagesklinik** mit 15 Behandlungsplätzen zur Verfügung.

Ambulant wird unser Behandlungsangebot ergänzt durch eine psychosomatische Akutsprechstunde im MVZ im Neuronetz.

In einem vorstationären Gespräch berät Sie unser professionelles und freundliches Team sehr gerne zu allen Fragen rund um Ihre psychosomatische Behandlung.

Herzlichst, Ihre

*Dr. Andrea Schöppner*

Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



## Schwerpunkte der Behandlung sind insbesondere:

- » Psychosomatische Krankheiten mit seelischen Beschwerden: Depressionen, Ängste, Zwänge
- » Körperliche Krankheiten ohne erklärenden körperliche Befund: Chronische Schmerzzustände, Schwindel, Tinnitus, Magen-Darm-Störungen, Atemstörungen, psychogene Lähmung u.a.
- » Psychosomatische Krankheiten mit Organbefund: Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Asthma bronchiale, chronisch entzündliche Darmkrankheiten, rheumatische Krankheiten, Multiple Sklerose u.a.
- » Seelische Erkrankungen nach schweren Belastungen: akute Belastungen mit krisenhafter Dekompensation, posttraumatische Belastungsstörung, Burnout-Zustände, schwere Verlusterfahrungen, schwere körperliche Erkrankungen wie Krebserkrankungen oder Herzinfarkt.

Vor einer stationären oder teilstationären Behandlung in unserer Klinik findet ein vorstationäres Gespräch statt. Hierbei werden die Indikation für die Behandlung gestellt, das für Ihre Bedürfnisse passende Behandlungsetting besprochen und individuelle Fragen geklärt.

Sie benötigen einen Überweisungsschein vom Hausarzt oder einen fachärztlichen Einweisungsschein und können sich telefonisch über unser Sekretariat anmelden.

## Therapeutisches Spektrum

- » wöchentliche Visiten, fachärztliche Untersuchungen und Therapiesteuerung
- » regelmäßige Einzelgespräche beim Bezugstherapeuten und bei der Bezugspflege
- » interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- » störungsspezifische Gruppentherapien und Psychoedukation
- » Kunsttherapie (Einzel und Gruppen)
- » Körpertherapie (Einzel und Gruppen)
- » Musiktherapie (Einzel und Gruppen)
- » Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- » achtsamkeitsbasierte und imaginative Übungen
- » Biofeedback
- » Paar- und Familiengespräche
- » Ernährungsberatung
- » Sporttherapie und Physiotherapie