

# PROGRAMM

## ERÖFFNUNG

**14:00UHR**

Opening durch Moderator (Radio Plassenburg)  
Vorstellung des Konzeptes und Veranstalter

- Grußworte Schirmherrin
- kurze Grußworte des OB Lehmann, Landrat Söllner, Bezirkstags-Präsidenten Henry Schramm
- Dank an Sponsoren und Mitwirkende

**15.00 UHR**

Sport meets Reha-  
Wichtigkeit von Bewegung, Kinder bis ins hohe Alter, praktische Tipps, lokale Sportangebote etc

- mit Therapiezentrum Fares Day

**16.00 UHR - 17.45 UHR**

1.Vortrag: Gesunde Ernährung & Sport (Joshua, Eddy)

- Tipps für Ernährung und Sport, Sport & Schmerzen

2. Vortrag: Umgang mit Depression (Dres. Woytinas)

Erkennen, Verstehen, Unterstützen

3.Vortrag: Leben mit chronischen Rückenschmerzen (Prof.Dr.med. H.J. Latta)  
Bewältigungsstrategien, Bewegungsapparat, Schmerzlinderung

4. Vortrag: Klinikum Kulmbach

**18:00 UHR**

Live Cooking Show mit dem Bergwerk Kulmbach\*\*

- Gesunde und einfache Rezepte live zubereitet

**AB 19 UHR BIS 21.30 UHR**

DJ ABSCHLUSSKONZERT